

MAINTIEN A DOMICILE



Indépendance – Des solutions de plus en plus innovantes pour garantir l'autonomie des seniors.

Recevez gratuitement par la poste le **GUIDE PRATIQUE DU MAINTIEN A DOMICILE**.
Tél. 021 633 71 71

«Il faut désormais construire autour des gens»

De nombreux seniors souhaitent rester à la maison même lorsqu'ils commencent à perdre légèrement leur autonomie.

Des solutions architecturales existent. Rencontre avec Valérie Koenig, conseillère romande en architecture adaptée.

de Quentin Honsberger

Quels sont généralement les premiers travaux à entreprendre lorsque l'on vieillit?

Nous commençons d'abord par supprimer les obstacles les plus importants. C'est généralement le cas de l'accès s'il n'est pas de plain-pied. Il faut alors, par exemple, installer un ascenseur ou un monte-escaliers. Vient ensuite l'adaptation des sanitaires. Cela peut aller de l'installation d'une simple barre d'appui pour éviter les chutes jusqu'à la mise en place de rehausseur pour les toilettes ou une porte dans la baignoire et un siège.

Ces travaux peuvent-ils toujours être réalisés?

Il y a la question du financement qui n'est pas anodine. Il est nécessaire d'avoir quelques économies à consacrer à ces adaptations même si cer-

tains organismes peuvent contribuer aux transformations les plus urgentes et indispensables. Ensuite, si la personne est locataire, l'accord de la régie ou du propriétaire sera indispensable. Là encore, certaines associations ou les services sociaux peuvent apporter une contribution.

Ces transformations sont-elles souvent interdites aux locataires?

J'ai l'impression que les propriétaires immobiliers comprennent de plus en plus l'importance d'accorder ce genre de modification et également la plus-value que cela amène au logement. Le besoin d'appartements adaptés à des locataires en perte d'autonomie est grandissant.

A partir de quel moment faut-il absolument agir?

Dès que l'on sent que les tâches du quotidien se compliquent, la visite d'un conseiller spécialisé avec une ergothérapeute est indiquée. Il s'agit parfois simplement d'apprendre à réaliser quelques gestes différemment. Ensuite, il vaut mieux assurer son quotidien avec quelques aménagements plutôt que de devoir tout adapter après une chute qui restreint l'autonomie.

Qu'en est-il des instruments de surveillance?

C'est vrai qu'un détecteur de chute ou de malaise peut rassurer la famille, mais le principal intéressé ne souhaite parfois pas être trop surveillé. Les nouvelles technologies se développent vite, mais les gens ne sont pas tout à fait prêts à ce type de technologie.

De véritables solutions pour garder son autonomie

Avec l'âge, il est nécessaire de procéder à quelques aménagements techniques dans son quotidien.

Grâce à ceux-ci, la vie peut suivre son cours de la manière la plus normale possible.

de Quentin Honsberger

Pour une personne fragilisée, à fort risque de chutes ou avec des antécédents de maladie cardiaque, un service d'alarme est fortement recommandé. Il s'agit même parfois d'une condition pour un retour à la maison après un séjour à l'hôpital. Pour rappel, il consiste en un interphone relié à la centrale des médecins de garde. La personne porte alors chez elle un système d'appel sur simple pression d'un bouton avec, si nécessaire, un détecteur de chute. Ce système implique ensuite de proposer trois contacts de personnes proches géographiquement pouvant être alertées par la centrale pour vérifier rapidement ce qui s'est passé. Ensuite, en cas de nécessité, l'ambulance est appelée.

Faciliter le quotidien

Le choix de la bonne canne, du bon appui roulant voire du fauteuil adapté et sa personnalisation offriront un outil précieux de liberté à celui qui en profitera. Il arrive également très souvent que les moyens auxiliaires soient simplement de petits accessoires, utiles notamment pour se relever, s'habiller, se tenir ou se laver. De tout petits objets mais qui font toute la différence lorsqu'ils sont combinés avec la volonté profonde de garder son autonomie. A noter que lorsque ces moyens auxiliaires ne sont pas remboursés par les assurances AVS ou AI, il est possible de faire appel à des organisations spécialisées.

PUBLICITE



HYSECO
HYGIÈNE • SÉCURITÉ • CONFORT

PORTE DE BAIGNOIRE

FABRICATION SUISSE

PORTE POUR BAIGNOIRE EXISTANTE
SANS DÉMONTAGE



APPEL GRATUIT 0800 725 725
WWW.HYSECO.CH

www.sr-medic.ch

VENTE ET LOCATION DE LIT MÉDICALISÉ ÉLECTRIQUE

Rollator : **Frs 119.-**



Lit : **Frs 1'990.-**
Frs 70.-/mois

Champ-Vionnet 1 • 1304 Cossonay-Ville

Tél. 021 861 20 93